

栄光からの挫折 鬱 起業
を乗り越えて・・・

Heartful Seminar



幼い頃から始まった舞台生活
どこにいてもセンターを与えてもらった
が、選ばれし者ばかりの世界で
充実した日々を送る反面、
全て順調にとはいかなかった。
一般社会に出てからは周囲に馴染めず鬱を患う
そこから結婚、育児、起業を経験し、
どんな自分をも許し愛せるようになった今
伝えたいこととは・・・



『折れない心を育てる方法』

- 努力で叶えた夢
- 幸福と挫折の間
- 葛藤・鬱
- 物事の捉え方の変化
- 妻・母・責任者として
- モチベーションの維持
- 夢の芽生え



そらき れいか *Reika Soraki*

宝塚歌劇団出身 第86期生
大阪府生まれ
株式会社 Vif produce 代表取締役
SORAKI dance studio主宰
華舞踊 そらき流 宗家
三兄弟の母として育児にも奮闘中



株式会社 Vif produce

〒534-0025

大阪市都島区片町2-2-40 8階

✉ takarazukaog@vif-produce.com

